

Réunion Bienveillante (atelier Gouvernance Partagée niveau 1)

Présentation d'outils **possibles** pour permettre de vivre des réunions bienveillantes.

Centrage

Gong je me centre sur moi, comment suis-je ici et maintenant et quelle est mon intention en étant présent à cette réunion.

Cercle

Principe d'équivalence, chaque personne est porteur d'une parole de valeur. Chacun peut voir et entendre tout le monde. Chacun peut être écouté et écouter.

Le centre du cercle est matérialisé par un objet il focalise la vue et permet une parole au centre donnée au groupe, du Je au Nous.

Tour de météo intérieure (Inclusion)

Comment je me sens physiquement et est-ce que j'ai des préoccupations qui peuvent influencer sur mon état et ma présence dans cette réunion. Je peux librement les exprimer ou non et si je le souhaite les mettre de côté.

les règles de l'INTELLIGENCE COLLECTIVE



ÉCOUTER avec **ATTENTION**



PARLER avec **INTENTION**



ÊTRE **BIENVEILLANT**



SE FAIRE **CONFIANCE**



RESPECTER le **CADRE**

Cadre de sécurité

Défini en début de réunion ou dans un environnement de travail, il pose les règles de confidentialité et si nécessaire de parole et d'écoute. Il est opposable par et aux participants.

un exemple de cadre de sécurité :

Cadre de sécurité

Bienveillance : je m'engage à être bienveillant pour moi-même, pour l'autre et pour le groupe, pour le matériel et l'environnement.

Confidentialité : je m'engage à respecter la confidentialité des situations exposées et vécues

Souveraineté : Je suis responsable de ce que je dis, partage et fais. Je suis responsable de demander, de questionner et d'objecter.

Garantie : Je suis garant de ce cadre de sécurité

Opposabilité : J'accepte que la cadre de sécurité soit opposable à chacun d'entre nous et à moi-même.

Evolutivité : Je suis prêt à faire évoluer ce cadre si le besoin de sécurité de notre groupe le justifie.

Intention

L'intention de la réunion est clairement définie ou rappelée en début de réunion. Elle peut être affichée. Cela permet de focaliser et concentrer les membres de la réunion sur l'objectif à atteindre. Dans l'idéal, les participants sont libres d'être présents pour répondre à cette intention.

Rôles structurels

Facilitateur. C'est l'animateur, utile pour permettre une réunion bienveillante en situation de risque conflictuel. Pose le cadre de sécurité et régule et facilite le ou les processus de la réunion au profit de l'intention de la réunion.

Gardien du temps. Assure le cadre temporel. Il est bon de définir de manière précise la durée de la réunion et/ou l'heure de fin pour poser un cadre temporel rassurant et structurant.

Secrétaire. Assure le cadre mémoriel, compte rendu de réunion, éventuellement le cadre physique; préparation du lieu voire du cadre temporel; prévision de l'horaire et envoi des convocations aux membres.

Facilitateur graphique, souvent le secrétaire, pose graphiquement les éléments à lire pour suivre le processus et éventuellement dessine pour mettre en valeur les éléments clefs de la réunion.

La Parole

Le droit à la parole est un cadeau que le groupe m'offre, je prend soin de ce temps qui m'est offert. Je fais l'effort de parler en mon nom en « Je » à la première personne du singulier, j'évite les « nous et on » qui sont trop vagues et je me méfie d'utiliser le « tu et le vous » qui peuvent être accusateurs et jugeant.

Lorsque je prend une parole offerte au cercle, telle une parole au centre, j'acte cette prise de parole ; « Je prends. »

Lorsque j'ai fini de parler, j'acte la fin de cette parole et la rend au cercle ou au suivant; « J'ai dit. »

Débriefing (déclulsion)

Temps de parole court proposé à chacun pour exprimer son ressenti vis à vis de la réunion. Pas de discussion. Clôture la réunion.

Merci aux participants et au lecteur



Gratitude à l'**Université Du Nous** qui au travers de deux séminaires; un ADN (Atelier Du Nous) et un Parcours LSC (Leader et Souteneur Coopératif) m'a initié à l'intelligence collective, à la gouvernance partagée et au faire ensemble.

<http://universite-du-nous.org>

et sa version destinée aux

professionnels ;

<http://hum-hum-hum.fr>