



SAMEDI 10 FEVRIER 2018
ERTS d'Olivet

3^{ème} JOURNÉE SANTÉ
en interdisciplinarité



INSCRIPTION en ligne, en fonction des places disponibles

NOM Prénom **Profession**.....

Adresse

Courriel **Tel**

Votre choix de 10h15 à 11h30 :

- Musique et voix au service de la bienveillance, Isabelle Marié-Bailly
- Qualité de vie au travail Jeu FRAPS, Mathilde Paulet
- Art Martial Sensoriel, Sylvain Guipaud
- ~~Sophrologie 1 "Mieux vivre son corps", Aurore Marion~~
- ~~EFT Libération émotionnelle, Olivier Anselme~~

Votre choix de 11h45 à 13h :

- Qualité de vie au travail jeu FRAPS, Mathilde Paulet
- ~~Technique Nadeau, Irène Bernard~~
- Auto-hypnose, Laurence Larigauderie
- Sophrologie 1 "Se décharger des tensions inutiles", Isabelle Jaques
- Réunion bienveillante, Colin Dujardin

Votre choix de 14h à 15h15 :

- CONFERENCE La communication, un outil essentiel du soin, Sylvain Brosset
- Méditation de pleine conscience, Joëlle Roché
- Expression, Sylvain Guipaud
- Sophrologie 2 "Prendre conscience de sa place dans le monde", Aurore Marion
- EFT Libération émotionnelle, Olivier Anselme
- Réunion bienveillante, Colin Dujardin

Votre choix de 15h45 à 17h :

- Méditation de pleine conscience, Joëlle Roché
- ~~Technique Nadeau, Irène Bernard~~
- Auto-hypnose, Laurence Larigauderie
- Sophrologie 2 "Se permettre de se poser", Isabelle Jaques
- Voix bienveillante, Isabelle Marié-Bailly

TARIF pour la journée : 10 €

Tarif réduit : 5€

Tarif de soutien au RLS : 15€

Merci de rédiger votre chèque à l'ordre du Réseau Loiret Santé et l'adresser au siège social avant le 3 février 2018.