



# RAPPORT D'ACTIVITÉS SAISON 2018 - 2019

LE RLS A FÊTÉ SES 10 ANS !

## ADHÉRENTS AU RLS

Par ordre d'année d'adhésion, depuis la création en 2008



### 22 MEMBRES PROFESSIONNELS ACTIFS

#### COLLÈGE 1 : ASSOCIATIONS OU RÉSEAUX DE SANTÉ : 3 (1 NOUVELLE ADHESION)

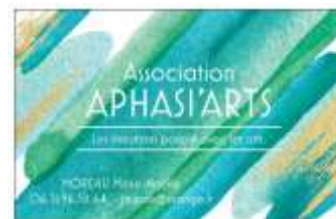
- **MUS'E-MUSICOTHERAPIE EXPRESSIONS 45**, représenté par Céline Bonaventure, secrétaire ; Trésorière RLS (2008-2019)
- **AMSARE** représenté par Marie France SAVARIAUD, présidente et Dr Catherine DUMONT CORET, Pédagogie Perceptive ® spécificité Art Martial Sensoriel® (2017-2019)
- **APHASI'ARTS**, représenté par Marie Noëlle MOREAU, présidente (2019)

#### COLLÈGE 2 : PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET ACTEURS DE SOIN : 19 (4 NOUVELLES ADHESIONS)

- **Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY**, médecin phoniatre CHRO, coordinatrice de la RCP Acouphène, directrice de formation MUS'E ; Secrétaire du RLS (2008-2019)
- **Joëlle ROCHÉ**, sophrologue RNCP, praticienne MBSR Méditation de Pleine Conscience (2013-2019)
- **Dr Philippe GUILLE DES BUTTES**, médecin algologue Centre d'Activité Douleur Soins Palliatifs CHRO, Président du RLS (2014-2019)
- **Irène BERNARD**, praticienne en technique Nadeau (2016-2019)
- **Aurore MARION**, sophrologue RNCP, membre de la RCP Acouphène (2016-2019)
- **Isabelle JAQUES**, sophrologue RNCP, membre de la RCP Acouphène (2016-2019)
- **Catherine GAUTHIER**, cadre de santé du Pôle soin cancérologie du CHRO (2016-2019)
- **Dr Colin DUJARDIN**, chirurgien, médiateur (2017-2019)
- **Béatrice PTAK**, infirmière au Télé Santé Centre (2017-2019)
- **Laurence LARIGAUDERIE**, infirmière hypnothérapeute (2017-2019)
- **Isabelle CORNUAU**, audioprothésiste, membre de la RCP Acouphène (2017-2019)
- **Sylvain BROSSET**, hypnothérapeute, membre de la RCP Acouphène (2017-2019)
- **Claire VINCENT**, hypnothérapeute, membre de la RCP Acouphène (2017-2019)
- **Pascale GUILLEMARD**, sophrologue, membre de la RCP Acouphène (2018-2019)
- **Dr Blandine DELAROCHÈRE**, naturopathe (2018-2019)
- **Patricia BIKONDI**, praticienne en santé naturelle (2019)
- **Sylvain GUIPAUD**, intervenant en théâtre et médiation corporelle (2019)
- **Annick N'DORI**, travailleur social (2019)
- **Dr Catherine FOURNIER GEIGER**, médecin du travail (2019)

# ACTIVITÉS DU RLS 2018 - 2019

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



### RÉUNIONS DE CA ÉLARGI à t ceux qui souhaitent découvrir les activités du RLS

- **JEUDI 8 SEPTEMBRE 2018, à la Maison des associations de la Source.**  
Présentation Forum Ouvert par Colin ; présentation par Marie Noëlle de son projet d'association APHASI'ARTS
- **JEUDI 4 OCTOBRE 2018, à la Maison des associations de la Source**  
Préparation de la Journée Santé « Apprivoiser les Acouphènes » du samedi 17 novembre 2018
  - Courriel : retrait du Dr Matthieu Cauchois de la journée et de la RCP Acouphène (pb de locaux, Ingré et non ERTS)
  - Nombreux échanges : décision d'une nouvelle réunion pour clarifier les liens entre RLS et RCP Acouphènes
- **JEUDI 8 NOVEMBRE, à la Maison des associations de la Source : Les modalités de participation du RLS à l'accompagnement des patients acouphéniques.** Colin assure la médiation afin de faciliter la prise de parole de chacun et de garantir un cadre éthique. Utilisation de la **technique des 6 chapeaux – inclusion et déclusion** -Tableau récapitulatif :

Rôle du RLS vis-à-vis d'une organisation type RCP : OUI	NON
- proposer un cadre éthique et du réseau de médecine complémentaire - soutenir l'organisation d'actions et organiser nous-même des actions - promouvoir (réunion d'info auprès des médecins ..) - promouvoir la mutualisation en acte : les soignants <i>s'intéressent à l'autre</i> - favoriser un espace où les pratiques sont expliquées - clarifier en action les rôles, par ex : la communication	- support commercial - carnet d'adresses - imposer une vision, au lieu de soutenir - décider pour l'autre (RCP Acouphène) la RCP existe sans l'AFREPA

### Préparation du FORUM OUVERT du samedi 23 Mars à Ingré

Présentation par Colin, initiateur et facilitateur

- **JEUDI 6 DECEMBRE 2018 à l'Ecole Le Renard et la Rose**
- **JEUDI 13 DECEMBRE 2018 à La Source**
- **JEUDI 17 JANVIER 2019, à La Source** : Accueil de Patricia Bikondi, réflexologue
- **JEUDI 28 FEVRIER 2019, à Echo Logos**

### Bilan du FORUM OUVERT du samedi 23 Mars à Ingré :

- **JEUDI 25 AVRIL 2019 à l'Ecole Le Renard et la Rose**



## RÉUNIONS DE CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE ACOUPHÈNE

L'équipe pluridisciplinaire (créée en Novembre 2015, sous l'impulsion du RLS, agréée en septembre 2016 par l'AFREPA, a pour objectif de proposer un accompagnement thérapeutique pluridisciplinaire aux personnes souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie

EN SEPTEMBRE 2018, L'EQUIPE RCP ACOUPHÈNE 2018-2019 ETAIT COMPOSEE DE 12 MEMBRES

- **4 médecins** : Isabelle Marié-Bailly, phoniatre, secrétaire RLS coordinatrice RCP, Matthieu Cauchois, ORL référent, Damien Briet ORL, installés en libéral depuis la rentrée et Dan Vo Tan, ORL au CHRO
- **2 audioprothésistes** : Isabelle Cornuau et Emmanuelle Gounel, Audition Conseil Cornuau
- **6 membres du RLS** : 3 sophrologues RNCP, Aurore Marion et Isabelle Jaques, Patricia Guillemard, Olivier Anselme, relaxothérapeute, Sylvain Brosset, Claire Vincent, hypnothérapeutes à Echo Logos



2 REUNIONS RCP : **Jeudi 8 septembre et 4 octobre 2018** : au cabinet ORL libéral de M. Cauchois et D. Briet, de 19h à 20h

ARRET DES REUNIONS A PARTIR DE NOVEMBRE - ANNULATION DE LA JOURNEE ACOUPHENE

Du fait du départ des 3 ORL, la RCP ne peut plus fonctionner comme telle ; néanmoins de très nombreux patients acouphéniques sont suivis en phoniatry, dont le dossier sur la plateforme Covotem est consultable par les autres membres de la RCP Acouphène. Importance de la formation continue AFREPA au 9<sup>ème</sup> colloque de Versailles (septembre 2018) et à Paris (mars 2019). Quel avenir en 2019-2020 ?

## ATELIERS DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES PRATIQUÉES AU RLS

### TECHNIQUE NADEAU AVEC IRÈNE BERNARD

Atelier gratuit proposé aux membres du RLS :

Formule 4 fois 2h30. Jeudi 11, 25 Octobre ; 15, 29 Novembre ; 20 décembre, dans la salle Echo Logos. Suite en Mai, Juin - 2 à 6 participants : Pascale, Philippe, Céline, Aline, Catherine G, Marie Noëlle CD de 12€ à rembourser. Livre « Les secrets de la technique Nadeau » écrit par JM. Pierre en prêt libre.



### REUNION BIENVEILLANTE AVEC COLIN DUJARDIN

Atelier gratuit, où plusieurs membres du RLS se sont réunis avec d'autres participants

Les 20 /09 /18 ; 23 /10/ 18 ; 15 /11/ 18 à l'Ecole le Renard et la Rose, à Orléans



### CHANTIER MUS'E AVEC ISABELLE M-BAILLY, SYLVAIN GUIPAUD, OLIVIER ANSELME

Atelier d'improvisation musical gratuit, avec des personnes handicapées, création d'un Conte Musical

Les vendredi 20 /12 /18, 21/03/ 19 au CAS Dauphine, à Orléans - Fête de la Musique : 21 Juin 2019, 10h à 12h

## ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

**DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018 :**

**RENTÉE EN FÊTE D'ORLÉANS**

Stand commun avec MUS'E.  
Super ambiance !  
Nombreux contacts !



**ANNULATION DE LA JOURNÉE "APPRIVOISER LES ACOUPHÈNES" (PREVUE SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018)**

Du fait de la défection du Dr Cauchois et de la suspension de la RCP Acouphènes (voir page 2)

**SAMEDI 23 MARS 2019 : FORUM OUVERT "PRENDRE SOIN DE LA RELATION" (VOIR 2 VIDEOS EN LIGNE)**

**40 participants (80 en 2018), dont la moitié des personnes non-membres du RLS : 6 soignants (1 médecin, 2 Infirmières (psychiatrie, EMSPA CHRO), 1 praticien hypnose, 1 praticienne yoga du rire, 1 graphothérapeute) ; 1 enseignant, 1 enseignante spécialisée ; 1 travailleur social, 1 cadre privé, 5 personnes handicapées psychiques du GEM Passerelle 45, ont proposé une trentaine d'ateliers.**

