

Equipe Pluridisciplinaire Acouphènes d'Orléans

L'ACOUPHÈNE est une sensation auditive générée par le système auditif et que le patient est seul à entendre. Il est généralement la conséquence d'une privation sensorielle (perte auditive).

L'acouphène est un symptôme fréquent, (10% de la population dont 1% en souffre), et trop souvent minimisé par les médecins, même les ORL. Les patients se retrouvent trop souvent seuls face à leur souffrance.

L'ÉQUIPE RCP ACOUPHÈNES d'ORLEANS agréée par l'AFREPA Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie, réunit des professionnels de santé, travaillant en complémentarité :

- **1 médecin phoniatre, coordinatrice de la RCP** : Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY, au service ORL du CHRO
- **1 médecin ORL** : Dr Mariana CODREANU, au service ORL du CHRO
- **2 audioprothésistes DE** : Isabelle CORNUAU et Emmanuelle GOUNEL, Audition Conseil Orléans
- **4 professionnels du Réseau Loiret Santé** :
 - 2 sophrologues RNCP : Aurore MARION et Pascale GUILLEMARD
 - 2 hypnotérapeutes : Claire VINCENT et Sylvain BROSSET

L'OBJECTIF PRINCIPAL est de proposer un accompagnement thérapeutique pluridisciplinaire aux personnes souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie.

LE RÉSULTAT ATTENDU est une amélioration de la qualité de vie des patients, c'est-à-dire une diminution de la gêne quotidienne due à l'acouphène.

LE PARCOURS DE SOIN comporte obligatoirement :

- **médecin ORL** : son rôle est de réaliser un bilan auditif et rechercher, si elle existe, une cause à l'acouphène.
- **médecin phoniatre** : coordination, orientation, accompagnement en psychothérapie sonore et manuelle
- **audioprothésiste** : acouphénométrie (mesure de l'acouphène) et proposition de thérapie sonore par des aides auditives.

Il est complété par des approches psychocorporelles proposées par des membres du Réseau Loiret Santé

CONSULTATION EN ORL :

Lors de la consultation, le médecin ORL recherche les antécédents auditifs du patient. Il l'interroge sur son acouphène, son historique, son évolution et ses conséquences sur la vie quotidienne. L'examen clinique comprend un examen des tympans et un examen vestibulaire.

L'examen complémentaire le plus important est l'audiogramme (test auditif) à la recherche d'un problème auditif ou d'une surdité. En fonction des antécédents du patient et des résultats de l'audiogramme, d'autres examens peuvent être nécessaires (Scanner, IRM, Potentiels évoqués auditifs etc).

Dr Mariana CODREANU, ORL au CHRO

RDV : au secrétariat ORL du Centre Hospitalier Régional Orléans : 02 38 74 43 28

CONSULTATION EN PHONIAITRIE :

Lors de la première consultation de 2 heures, elle présente le parcours de soin et les diverses approches thérapeutiques qu'elle coordonne, en lien avec les autres membres de l'équipe RCP Acouphènes.

Elle établit avec la personne acouphénique ou hyperacousique un score de gêne par un questionnaire (THI) et lui propose un accompagnement par diverses approches psychocorporelles, l'aidant à "apprivoiser" ses symptômes :

Musicophonologie : thérapie sonore par renforcement de la boucle audio-phonatoire à l'aide du spectrogramme et de coques sonores amplifiantes. Basée sur la reconnaissance, la visualisation et l'émission sonore des fréquences de 100 à 8000 Hz, proches des sons perçus, l'auto-émission de bruits blancs, son objectif est d'apprivoiser les sensations auditives gênantes, en discriminer la hauteur, les harmoniques, l'intensité, amorcer un dialogue avec elles par des jeux vocaux, défocaliser l'attention, élargir le champs de conscience, établir un bain sonore sécurisant, diminuer ainsi leur impact d'un point de vue émotionnel et améliorer la qualité de vie des personnes au quotidien.

Thérapie manuelle appliquée à la phoniatrie (ostéovox) : écoute des tensions corporelles, au niveau de la ceinture scapulaire, de l'articulation occipito-cervicale, de la sphère ORL, des Articulations Temporo Mandibulaires, du plancher buccal, des espaces sus et sous hyoïdiens... Exercices en autonomie par des micro-mouvements articulatoires associés à des exercices respiratoires et sonores, afin d'assouplir l'espace de résonance, en lien avec l'écoute de soi et de ses besoins.

Psychothérapie à médiation verbale et non verbale, musicothérapie : écoutes musicales apprivoisant le monde sonore, écoute empathique des émotions, permettant une gestion en bienveillance de la gêne ressentie.

Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY, phoniatre au CHRO, secrétaire du Réseau Loiret Santé, directrice de formation de MUS'E

RDV : au secrétariat ORL du Centre Hospitalier Régional Orléans : 02 38 74 43 28

Renseignements : reseauloiretsante.org - muse45.org ; Courriel : rls45@yahoo.com - mus.expressions@wanadoo.fr

LES THÉRAPIES AUDITIVES :

La prise en charge de la dimension acoustique de l'acouphène utilise les techniques d'enrichissement sonore. Il est en effet reconnu actuellement qu'un acouphène est un symptôme d'un traumatisme ou d'un micro traumatisme de l'oreille.

Deux de nos audioprothésistes ont une expérience d'une dizaine d'années en acouphénologie, enrichie de formations régulières, notamment auprès de l'AFREPA (Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie) dont elles sont membres. Elles proposent une prise en charge en fonction des examens qu'elles réalisent lors du premier rendez-vous (Acouphénométrie, mesure de l'impact sur votre qualité de vie, tests audiométriques...)

Elles utilisent principalement la technique TRT (tinnitus retraining therapy) à l'aide d'un générateur de bruit blanc. Leur objectif est de vous écouter, vous conseiller et vous accompagner dans votre parcours thérapeutique.

Isabelle CORNUAU et Emmanuelle GOUNEL, audioprothésistes DE - Sur RDV dans 3 centres **Audition Conseil**
4 Rue du Tabour, 45000 Orléans - 314 Rue Marcel Belot 45160 Olivet - 16 Grande Rue 45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 38 62 96 00 contact@audition-cornuau.fr - www.audition-cornuau.fr

LES APPROCHES COMPLÉMENTAIRES proposées par des professionnels du Réseau Loiret Santé, membres de la RCP Acouphènes

Grâce à ces différentes méthodes, la personne souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie apprend à se prendre en charge pour mettre à distance ces bruits parasites et retrouver calme et sérénité pour se réapproprier son quotidien.

2 sophrologues :

- **Aurore MARION, Sophrologue Certifiée RNCP et praticienne en Hypnose SAJECE, membre AFREPA**

Accompagnement basé sur la libération des émotions parasitantes en lien avec les acouphènes grâce à l'Hypnose SAJECE afin de regagner rapidement en sérénité et en joie de vivre puis transmission des outils sophrologiques pour se réapproprier son quotidien, regagner en confiance et en positivité.

Sur RDV en cabinet libéral : [144 rue du faubourg de Bourgogne. 45000 Orléans. 06.98.19.55.01](#)

www.eveil-sophrologie.fr Prise de RDV en ligne : www.clicrdv.com/aurore-marion

- **Pascale GUILLEMARD, Sophrologue Certifiée RNCP**

Spécialisation : acouphènes, sommeil Sur RDV. Apprendre à s'approprier des réflexes de détente par rapport à la perception de l'acouphène. Mise en place de nouveaux comportements qui permettront de mieux vivre avec son acouphène et mieux gérer ses émotions.

Sur RDV en cabinet libéral : [797, rue de La Montjoie 45770 Saran 06 81 74 15 95 \[sophrolivet@orange.fr\]\(mailto:sophrolivet@orange.fr\)](#)

2 hypnotérapeutes :







L'hypnose sert à gérer les problématiques psychologiques ou psychosomatiques, les troubles du comportement, les difficultés émotionnelles, les phobies, les acouphènes...

- **Claire VINCENT**

Sur RDV en cabinet libéral [19 bis rue de la Cigogne 45100 Orléans. 07.55.63 39.96. \[claire.gordon.vincent@gmail.com\]\(mailto:claire.gordon.vincent@gmail.com\)](#)

- **Sylvain BROSSET**

Sur RDV, au Centre Régional d'hypnothérapie d'Orléans. [29 Bd Jean Jaurès 45000 Orléans 09 83 54 38 63 \[echologos.com\]\(http://echologos.com\) \[contact@echo-logos.com\]\(mailto:contact@echo-logos.com\) Prise de RDV en ligne : \[www.centrehypnoseorleans.com\]\(http://www.centrehypnoseorleans.com\)](#)

 <p>Phoniatre Docteur Isabelle Marié-Bailly Coordinatrice RCP</p>	 <p>Prendre Soins de la Relation</p>	 <p>ORL Docteur Mariana Codreanu</p>
 <p>Audioprothésiste Isabelle Cornuau</p>	 <p>Audioprothésiste Emmanuelle Gounel</p>	 <p>Sophrologue Aurore Marion</p>
 <p>Hypnothérapeute Claire Vincent</p>	 <p>Hypnothérapeute Sylvain Brosset</p>	 <p>Sophrologue Pascale Guillemard</p>