

Equipe Pluridisciplinaire Acouphènes d'Orléans

RCP Acouphènes



chr
orléans



AFREPA
ASSOCIATION FRANÇAISE DES ÉQUIPES
PLURIDISCIPLINAIRES EN ACOUPHÉNOLOGIE

L'ACOUPHÈNE est une sensation auditive sans stimulation sonore extérieure ni signification, mais identifiable par ses caractères perceptifs : localisation, intensité, fréquence et timbre.

- Il traduit un dysfonctionnement du système auditif et/ou d'autres structures pouvant interférer avec lui.
- Sous l'effet de processus cognitifs et émotionnels, l'acouphène peut être vécu comme une expérience désagréable pouvant impacter la qualité de vie

L'acouphène est un symptôme fréquent, (10% de la population dont 1% en souffre), et trop souvent minimisé par les médecins, même les ORL. Les patients se retrouvent trop souvent seuls face à leur souffrance.

La prise en charge peut faire appel à des compétences pluridisciplinaires.

L'ÉQUIPE RCP ACOUPHÈNES d'ORLEANS agréée par l'AFREPA Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie, réunit des professionnels de santé, travaillant en complémentarité :

- **1 médecin phoniatre, coordinatrice de la RCP** : Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY, au service ORL du CHRO
- **L'équipe des médecins ORL du service ORL du CHRO** représentée par Dr Nastassia BURKHARDT
- **2 audioprothésistes DE** : Isabelle CORNUAU et Emmanuelle GOUNEL, Audition Conseil Orléans
- **2 professionnels du Réseau Loiret Santé** :
 - 1 sophrologue RNCP : Pascale GUILLEMARD
 - 1 hypnothérapeute : Claire VINCENT

L'OBJECTIF PRINCIPAL est de proposer un accompagnement thérapeutique pluridisciplinaire aux personnes souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie.

LE RÉSULTAT ATTENDU est une amélioration de la qualité de vie des patients, c'est-à-dire une diminution de la gêne quotidienne due à l'acouphène.

LE PARCOURS DE SOIN comporte obligatoirement :

- **1 médecin ORL** : son rôle est de réaliser un bilan auditif et rechercher, si elle existe, une cause à l'acouphène.
- **1 médecin phoniatre** : coordination, orientation, accompagnement en psychothérapie sonore et manuelle
- **1 audioprothésiste** : acouphénométrie (mesure de l'acouphène) et proposition de thérapie sonore par des aides auditives.

Il est complété par des approches psychocorporelles proposées par des membres du Réseau Loiret Santé

CONSULTATION EN ORL :

Lors de la consultation, le médecin ORL recherche les **antécédents auditifs du patient**. Il l'interroge sur son acouphène, son historique, son évolution et ses conséquences sur la vie quotidienne. L'examen clinique comprend un examen des tympans.

L'examen complémentaire le plus important est l'**audiogramme** (test auditif) à la recherche d'un problème auditif ou d'une surdité. En fonction des antécédents du patient et des résultats de l'audiogramme, **d'autres examens peuvent être nécessaires** (Scanner, IRM, Potentiels évoqués auditifs etc).

RDV au secrétariat ORL du Centre Hospitalier Régional Orléans : 02 38 74 43 28

CONSULTATION EN PHONIAITRIE :

Lors de la **première consultation de 2 heures**, elle présente le parcours de soin et les diverses approches thérapeutiques qu'elle coordonne, en lien avec les autres membres de l'équipe RCP Acouphènes.

Après avoir réalisé avec la personne acouphénique ou hyperacousique un **score de gêne (THI)**, elle lui propose un accompagnement par **diverses approches psychocorporelles, afin d' "apprivoiser" ses symptômes :**

- **Thérapie sonore avec le spectrogramme (logiciel vocevista)**, approche en autonomie : reconnaissance, visualisation et émission sonore des fréquences de 100 à 8000 Hz, proches des acouphènes, émission de bruits blancs, dans l'objectif d'"apprivoiser" les sensations auditives gênantes, amorcer un dialogue avec elles, en discriminer la hauteur, les harmoniques, l'intensité, afin de diminuer leur impact d'un point de vue émotionnel.
- **Thérapie manuelle appliquée à la phoniatry (ostéovox)** : écoute des tensions corporelles, (épaules, colonne cervicale, Articulations Temporo Mandibulaires, larynx, langue...) par des mouvements lents, doux et de petite amplitude, associés à des exercices respiratoires et sonores, afin d'assouplir l'espace de résonance, en lien avec l'écoute de soi et de ses besoins.
- **Psychothérapie à médiation verbale et non verbale, musicothérapie** : écoutes musicales apprivoisant le monde sonore, écoute empathique des émotions, permettant une gestion de la souffrance ressentie.

RDV au secrétariat ORL du Centre Hospitalier Régional Orléans : 02 38 74 43 28

Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY, phoniatre au CHRO, secrétaire du Réseau Loiret Santé, directrice de formation de MUS'E
Renseignements: reseauloiretsante.org - muse45.org ; Courriel : rls.45@yahoo.com - mus.expressions@wanadoo.fr

LES THÉRAPIES AUDITIVES :

La prise en charge de la dimension acoustique de l'acouphène utilise les techniques d'enrichissement sonore. Il est en effet reconnu actuellement qu'un acouphène peut être un symptôme d'un traumatisme ou d'un micro traumatisme de l'oreille. Deux de nos audioprothésistes ont une expérience d'une dizaine d'années en acouphénologie, enrichie de formations régulières, notamment auprès de l'AFREPA (Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie) dont elles sont membres.

Elles vous proposeront une prise en charge en fonction des examens qu'elles réaliseront lors du premier rendez-vous : **Acouphénométrie, mesure de l'impact sur votre qualité de vie, tests audiométriques...**

Elles utilisent principalement la technique TRT (tinnitus retraining therapy) à l'aide d'un **générateur de bruit blanc**. Elles sauront vous écouter, vous conseiller et vous accompagner dans votre parcours thérapeutique.

Isabelle CORNUAU et Emmanuelle GOUNEL, audioprothésistes DE - Audition Conseil

4 Rue du Tabour, 45000 Orléans - **02 38 62 96 00** contact@audition-cornuau.fr - www.audition-cornuau.fr
2 autres centres : 314 Rue Marcel Belot 45160 Olivet - 16 Grande Rue 45110 Châteauneuf-sur-Loire

LES APPROCHES COMPLÉMENTAIRES :

Sophrologie, Hypnothérapie

Grâce à ces différentes méthodes, la personne souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie va pouvoir apprendre à se prendre en charge pour mettre à distance ces bruits parasites et retrouver calme et sérénité pour se réapproprier son quotidien.

Proposées par des professionnels du [Réseau Loiret Santé](https://reseau Loiret Santé) (présentation sur reseau Loiret Santé)

Pascale GUILLEMARD, Sophrologue Certifiée RNCP

Spécialisation : acouphènes, sommeil Sur RDV.

Apprendre à s'approprier des réflexes de détente par rapport à la perception de l'acouphène. Mise en place de nouveaux comportements qui permettront de mieux vivre avec son acouphène et mieux gérer ses émotions.

797, rue de La Montjoie 45770 Saran 06 81 74 15 95 sophrolivet@orange.fr

Claire VINCENT, hypnothérapeute

Sur RDV, L'hypnose sert à gérer les problématiques psychologiques ou psychosomatiques, les troubles du comportement, les difficultés émotionnelles, les phobies, les acouphènes...

19 bis rue de la cigogne 45100 Orléans 07 55 63 39 96

claire.vincent@centre-sophrologie-hypnose.fr - <https://www.centre-sophrologie-hypnose.fr/>

