

Équipe Pluridisciplinaire Acouphènes d'Orléans



L'**acouphène** est un symptôme fréquent et **trop souvent minimisé** par les médecins, même les ORL, laissant les patients seuls face à leur souffrance. Officiellement, en France, **14 à 17 millions de personnes** seraient affectées par des **acouphènes** ou par une **hyperacousie**.

Les acouphènes font partie des **handicaps invisibles** dont "on ne parle pas". Pourtant, lorsqu'ils sont très présents, ils peuvent dégrader la qualité de vie des personnes et provoquer des **états d'anxiété** et de **fatigue**...

C'est pourquoi il est important de **consulter dès les premiers signes d'acouphènes**.

Un acouphène c'est quoi ?

L'**acouphène** désigne des **bruits** entendus de manière **continue** ou **intermittente** "dans l'oreille" ou "dans la tête" **sans source dans l'environnement**. Il se caractérise par un sifflement, un bruit de cigare, un train qui passe...

Il traduit un **dysfonctionnement du système auditif** et/ou d'autres structures pouvant interférer avec lui.

Sous l'effet de **processus cognitifs** et **émotionnels**, l'acouphène peut être vécu comme une expérience désagréable pouvant impacter la qualité de vie.

Que faire quand un acouphène apparaît ?

Un acouphène est le plus souvent un **désordre bénin**. Mais il est très important de **consulter son médecin traitant**.

Ce dernier vous orientera vers un médecin ORL pour un contrôle plus poussé de votre système auditif. Cette visite vous permettra de vous informer sur les différentes techniques pour arriver à mettre les bruits à distances.

C'est également l'occasion pour vous de découvrir l'équipe pluridisciplinaire de l'AFREPA afin de **multiplier les approches complémentaires** en permettant au patient de choisir librement son **parcours thérapeutique**.

L'hyperacousie c'est quoi ?

L'**hyperacousie** est une **hypersensibilité auditive aux stimulations sonores extérieures**. L'approche thérapeutique est très similaire à celle des acouphènes.

Une personne victime d'hyperacousie souffre quand elle est exposée au bruit, à certains sons ou certains environnements bruyants.

Les souffrances décrites les plus fréquemment sont des douleurs et une intensification d'acouphènes préexistants. Ces souffrances sont proportionnelles à l'intensité du bruit et à la durée d'exposition.

Comment apprivoiser ses acouphènes ou son hyperacousie ?

Dans le cas d'**acouphène** ou d'**hyperacousie gênante**, il est important de **ne pas s'isoler**.

Les **équipes pluridisciplinaires agréées par l'AFREPA** offrent des **accompagnements adaptés**, en proposant d'échanger avec différents professionnels.

De plus certains **groupes de parole** permettent de trouver des solutions collectives.

Il est important d'apprendre à **apprivoiser** son acouphène. Cela passe par le fait de **se faire plaisir** à écouter des sons, de la musique et surtout de **s'écouter soi-même**.



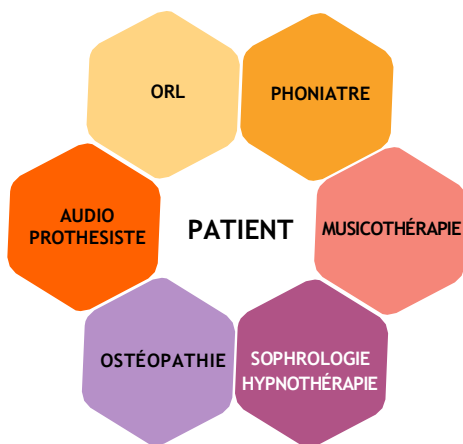
LE RÉSULTAT ATTENDU est une **amélioration de la qualité de vie des patients**
C'est-à-dire une **diminution de la gêne quotidienne** due à l'acouphène

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE ACOUPHÈNES d'ORLÉANS

Un réseau de professionnels à votre écoute

Agréée par l'Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie¹ et le Réseau Loiret Santé², elle réunit des professionnels de santé pour :

- **Construire un réseau** de professionnels de confiance, partageant une démarche éthique commune plaçant le patient au cœur de leur accompagnement.
- **Travailler en commun** en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) pour s'adapter aux besoins du patient et l'orienter.
- **Multiplier les approches complémentaires** en permettant au patient de choisir librement son parcours thérapeutique.
- **Mieux connaître les pratiques de chacun**, se former ensemble pour coordonner et faire évoluer leurs approches thérapeutiques.



(1)-AFREPA: <https://www.afrepa.org/>

(2) RÉSEAU LOIRET SANTÉ : <https://reseauloiretsante.org/rcp-acouphenes/>

Une équipe de professionnels à votre écoute



ÉQUIPE DES MÉDECINS ORL DU CHRO

Notre rôle consiste à recueillir vos données. Celles de votre **audition** et votre **acouphène**. Pour cela nous réalisons un **audiogramme** Et **proposons si besoin des examens complémentaires**.



MÉDECIN-PHONIAATRE Coordinatrice

Lors de la première consultation de 2 heures au CHRO, nous évaluons ensemble l'impact de la **douleur sur votre qualité de vie** par un questionnaire détaillé et expérimentons diverses **approches somato-sensorielles en musico-phonologie** afin d'apprivoiser vos symptômes auditifs :

Psychothérapie à médiations verbales et non verbales, **thérapie sonore et manuelle**, écoute des sons, des émotions et des tensions corporelles, auto-émission vocale, détente psychocorporelle.



AUDIOPROTHÉSISTES Thérapies auditives

Notre rôle consiste à **prendre en charge la dimension acoustique de l'acouphène** grâce à des techniques d'enrichissement sonore, en fonction des examens que nous réalisons lors du premier rendez-vous : **acouphénométrie**, mesure de l'impact sur votre **qualité de vie**, **tests audiométriques**... Selon vos besoins nous affinerons ensemble ces réglages afin de trouver la solution qui vous convient le mieux.



MUSICOTHÉRAPEUTES Ateliers collectifs

Nous vous accompagnons dans des séances, Harmonie Sonore en présence ou à distance, afin de vous aider à **apprivoiser votre acouphène en favorisant l'expression et la créativité par les médiations sonores** : groupes de parole, expression et relaxation musicales, thérapie sonore par auto-émission vocale, lectures à voix haute, chant...



PATIENT-E

Il-elle entre dans le **parcours thérapeutique en fonction de ses besoins et de la disponibilité des professionnels de l'équipe pluridisciplinaire**.



OSTÉOPATHES

Lors de la consultation, nous avons pour objectif de vous **apporter un confort** en travaillant sur les causes possibles de l'acouphène. Pour cela nous **cherchons puis corrigeons les pertes de mobilité** (ou dysfonctions) du corps qui peuvent être à l'origine, favoriser ou entretenir cet acouphène. Le type de technique utilisé est adapté à chaque patient.



HYPNOTHÉRAPEUTE

L'hypnose thérapeutique est une **technique verbale** pour tous, utilisée pour vous permettre d'apprivoiser vos acouphènes en reprenant le **contrôle de votre bien-être** par le lâcher prise mental et la reprogrammation de vos automatismes.



SOPHROLOGUE

Lors des séances, vous apprenez à vous **approprier des réflexes de détente** par rapport à la perception de l'acouphène.

Ensemble nous mettons en place de **nouveaux comportements** qui permettront de mieux vivre avec vos acouphènes et de mieux gérer vos émotions.

Nous contacter

Service ORL du Centre Hospitalier Régional D'Orléans

MÉDECIN PHONIAATRE

Dr. Isabelle MARIÉ-BAILLY
Coordinatrice



L'ÉQUIPE des MÉDECINS ORL

Représentée par le Dr
Nastassia BURKHARDT



Secrétariat ORL du C.H.R.O. : 02 38 74 43 28

AUDIOPROTHÉSISTE D.E



Emmanuelle
GOUNEL



Isabelle
CORNUAU



- 4 rue du Tambour 45000 ORLEANS
- 314 rue Marcel Belot 45160 OLIVET
- 16 Grande rue 45110 CHÂTEAUNEUF-SUR-LOIRE

TEL. 02 38 62 96 00

WEB. audition-cornuau.fr

MAIL. contact@audition-cornuau.fr



Jules
GEOFFROY



- 9 Av de la république, 18100 VIERZON
- 81 Av du Général de Gaulle 18200 ST AMAND MONTROND
- 6 Rue Mirebeau 18100 BOURGES

TEL. 07 88 94 62 15

WEB. krys-audio.fr

MAIL. Koa2.secretariat@krys-audition.com

MUSICOTHÉRAPEUTE



Isabelle
MARIÉ-BAILLY
06 76 02 62 44



Héloïse
VARQUET



- Maison MUS'E : 41 Allée des Mulotières 45160 OLIVET
- WEB. muse45.org/activites/mediation-musicale-musicotherapie/atelier-en-harmonie-sonore-acouphenologie/
MAIL. mus.expressions@wanadoo.fr

HYPNOTHERAPEUTE



Claire
VINCENT

- 19 bis rue de la Cigogne 45100 ORLEANS
- TEL. 07 55 63 39 96
MAIL. claire.vincent@centre-sophrologie-hypnose.fr
WEB. centre-sophrologie-hypnose.fr

SOPHROLOGUE



Pascale
GUILLEMARD

- 797 rue de La Montjoie 45770 SARAN

TEL. 06 81 74 15 95

MAIL. sophrolivet@orange.fr

OSTEOPATHE



Mathilde
KLAUK



Maxime
VEDRINES

- 19 bis rue de la Cigogne 45100 ORLEANS
- 9 Place de l'Eglise 45650 VIGLAIN

TEL. 02 22 44 40 40

WEB. mathilde-klauk-osteopathe.com
PRISE DE RDV VIA DOCTOLIB